



*DJK Wassenberg e.V.
1979*

unsere Angebote

für Klein und Groß

www.djk-wassenberg.de

Sportbereich / Impressionen

Ballsport

Power Fitness

Kinderleichtathletik



Kinderturnen

Tanzen

Eltern und Kind

Bewegung/Fitness

Krabbelgruppe



Karate, Goshin-Jitsu

Senioren sport

Sommerfest



Wir haben für alle Altersklassen
was anzubieten



Stichtag 10.09.2024	das Angebot der DJK Wassenberg e.V.						
	ifz.	Wochentag		Uhrzeit	Sport- /Bewegungsthemen	Ort	Gebäude
1.0	Montag	09:30	-	11:00	Tanzen in der 2ten Lebenshälfte	Wassenberg	Pfarrheim St. Maria
2.0		16:30	-	17:30	Bewegung für Eltern und Kind	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
3.0		17:30	-	18:30	Hula Hoop	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
4.0		18:30	-	20:00	Karate / Goshin Jitsu / Jugend /Erwachsene	Wassenberg	Turnhalle2 Bergstr.
5.0		18:30	-	19:30	Yoga	Effeld	Bürgerhalle
6.0		20:00	-	21:30	Step, Tai Bo, Tabata	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
7.0		20:00	-	21:30	FIT and Fun – für jedermann	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.
8.0	Dienstag	15:00	-	16:30	Gymnastik für Frauen ab 50	Effeld	Bürgerhalle
9.0		16:30	-	18:00	Bewegung für Kinder 4 – 6	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
10.0		18:00	-	19:30	Leichtathletik (April – September)	Orsbeck	Sportpark
10.1		17:30	-	19:00	Leichtathletik (Oktober – März)	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.
11.0		16:30	-	17:15	Bewegung für Eltern und Kind (< 3 Jahre)	Orsbeck	Turnhalle
12.0		17:15	-	18:00	Bewegung für Eltern und Kind (> 3 Jahre)	Orsbeck	Turnhalle
13.0		18:00	-	19:00	Basketball 6 – 14 Jahre	Wassenberg	Turnhalle 2 Bergstr.
14.0		19:00	-	21:00	Basketball ab 18 Jahre	Wassenberg	Turnhalle 2 Bergstr.
15.0		19:30	-	21:00	Power Fitness	Birgelen	Turnhalle Birgelen
16.0	Mittwoch	09:30	-	11:00	Tanzen in der 2ten Lebenshälfte	Wassenberg	Pfarrheim St. Georg
17.0		09:30	-	10:30	Senioren Sport	Wassenberg	Pfarrheim St. Maria
18.0		10:45	-	11:45	Senioren Sport	Wassenberg	Pfarrheim St. Maria
19.0		12:00	-	12:45	Senioren Sport	Wassenberg	Pfarrheim St. Maria
20.0		16:30	-	18:00	Laufen, Springen, Werfen, Toben ab 8.3.2024 (April – September)	Orsbeck	Sportpark
20.1		16:30	-	18:00	Laufen, Springen, Werfen, Toben ab 8.3.2024 (Oktober – März)	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
21.0		17:00	-	18:30	Gymnastik für Frauen ab 50	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.
22.0		18:30	-	20:00	Body Fitness	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.
23.0	Donnerstag	09:00	-	10:30	Krabbelgruppe ab 7.3.2024	Wassenberg	Pfarrheim St. Maria
24.0		14:30	-	16:00	Boule	Wassenberg	Pontorson platz
25.0		16:30	-	18:00	Bewegung für Kinder 4 – 6	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
26.0		17:30	-	19:00	Gymnastik für die Wirbelsäule	Wassenberg	Pfarrheim St. Maria
27.0		18:00	-	19:00	Power, Dance and Fun	Birgelen	Turnhalle Birgelen
28.0		18:30	-	20:00	Step, Tai Bo, Tabata	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
29.0		20:00	-	21:30	Funktionsgymnastik und Ballspiel	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
30.0	Freitag	09:00	-	10:30	Krabbelgruppe ab 1.3.2024	Birgelen	Pfarrheim
31.0		16:00	-	18:00	Bewegung für Kinder ab 7	Wassenberg	Turnhalle Kirchstr.
32.0		18:00	-	19:30	Karate / Goshin Jitsu / Kinder	Wassenberg	Turnhalle 2 Bergstr.
33.0		19:30	-	21:00	Karate / Goshin Jitsu / Jugend/Erwachsene	Wassenberg	Turnhalle2 Bergstr.
34.0		17:00	-	18:30	Leichtathletik (April – September)	Orsbeck	Sportpark
34.1		18:00	-	19:30	Leichtathletik (Oktober – März)	Wassenberg	Turnhalle 1 Bergstr.
35.0	Sportabzeichen	17:00	-	19:30	Leichtathletik (April – September)	Orsbeck	Sportpark

Sport, Fitness und Gesundheit

